

Pas à Pas

**MASA - Cidex 25, Boîte n° 40 - 77176 Savigny-le-Temple**

Association de la loi 1901 - Siret n° 433 890 312 00017 Code AFE 926C - Agrément Jeunesse et Sport N° AS 77 03 1137

Affiliée à la Fédération Française de la Randonnée Pédestre sous

 le n° 04170

**LE CERTIFICAT MÉDICAL**

**Notice explicative**

La loi n°2016-41 du 26 janvier 2016 de modernisation de notre système de santé et ses décrets d’application, puis la loi n°2022-296 du 2 mars 2022 visant à la démocratisation du sport et ses décrets d’application, laissent aux fédérations sportives l’appréciation de la durée de validité du certificat médical d’absence de contre-indications à la pratique (CACI) des disciplines que leur a déléguées le ministère des Sports et les activités connexes proposées au sein des clubs.

**Cette simplification administrative veut responsabiliser les pratiquants vis-à-vis de leur santé** ; elle aboutit aux règles suivantes en avril 2023 pour la FFRandonnée :

1. **Un Certificat médical d’Absence de Contre-Indications à la pratique (CACI) pour la pratique des activités de marche et de randonnée et activités connexes** (loisirs et/ou compétition), **datant de moins de six mois est obligatoire pour toute première prise de licence** et à chaque reprise de licence après une interruption de deux saisons sportives ou plus.
2. **Renouvellement annuel de la licence :** le pratiquant doit attester avoir rempli l’auto-questionnaire personnel de santé fourni par la FFRandonnée et avoir répondu « non » à toutes les questions en toute honnêteté. En cas de réponse positive à une ou plusieurs questions, la commission médicale fédérale conseille vivement de consulter un médecin sur la poursuite des pratiques concernées (loisirs et/ou compétition) **mais le certificat médical n’est plus exigé**. Cet [auto-questionnaire](https://www.ffrandonnee.fr/Media/Default/Documents/s-informer/sant%C3%A9/Questionnaire-sante-2023-ffrandonnee.pdf) est la propriété du licencié et ne doit pas être montré au club ou à ses animateurs.
3. **Pour les mineurs** : aucun CACI n’est requis lors d’une prise de licence ou de son renouvellement (loisirs et/ou compétitions). Il faut seulement l’attestation par les responsables de l’autorité parentale que **l’auto-questionnaire spécifique aux mineurs** (réglementaire) a été rempli conjointement (patents et enfant) et que toutes les réponses aux questions sont négatives. Dans le cas d’une ou plusieurs réponses positives, la consultation du médecin est obligatoire pour établir (ou pas) **un CACI datant de moins de six mois** pour la ou les disciplines concernées.